

# きょうのメニュー



3月2,16日(水)

カレーうどん

れんこんの海苔塩炒め

ラッシー



カレーうどんとれんこんの海苔塩炒めは、かぶとさんのリクエストメニューでした！給食を届けると、「やったー！」と大喜び！「お泊り保育の時に作ったよね」と、教えてくれたお友達もいました(#^^#)かぶとさんにとっては、思い出の味の様です。

エネルギー 500 Kcal    タンパク質 18.3 g  
脂質 15.2 g                      塩分 2.8 g